

ABSTRAK

Mahasiswa Prodi DIII Kebidanan semester IV lebih memilih menggunakan obat-obatan bebas, olahraga dan kompres hangat daripada menggunakan tanaman herbal sebagai penanganan *dismenorea*. Tujuan penelitian adalah mengetahui gambaran tingkat pengetahuan tentang jahe dalam menurunkan *dismenorea* pada mahasiswa Prodi DIII Kebidanan Semester IV FKK UNUSA.

Desain dalam penelitian ini adalah deskriptif. Populasi penelitian semua mahasiswa Semester IV Prodi DIII Kebidanan yang mengalami *dismenorea* sebesar 96 responden. Pengambilan sampel menggunakan teknik *proportional stratified random sampling* dengan besar sampel 90 responden. Variabel penelitian tingkat pengetahuan tentang jahe dalam menurunkan *dismenorea*. Pengumpulan data dengan kuesioner, data dianalisis secara deskriptif dengan distribusi frekuensi.

Hasil penelitian didapatkan dari 90 responden sebagian kecil (10%) mempunyai tingkat pengetahuan baik, hampir setengahnya (36,7%) mempunyai tingkat pengetahuan cukup dan sebagian besar (53,3%) mempunyai tingkat pengetahuan kurang tentang jahe dalam menurunkan *dismenorea*.

Simpulan penelitian adalah sebagian besar mahasiswi semester IV Prodi DIII Kebidanan FKK UNUSA mempunyai pengetahuan kurang tentang jahe dalam menurunkan *dismenorea*. Disarankan bagi mahasiswa yang mengalami *dismenorea* lebih banyak mencari informasi tentang jahe dalam menurunkan *dismenorea*.

Kata kunci : pengetahuan, jahe, *dismenorea*.