

ABSTRAK

Kegiatan resiko tinggi pertolongan pertama pada kecelakaan (P3K) yang dilakukan terkadang membuat petugas yang tidak terbiasa dengan keadaan lapangan dapat menimbulkan kecemasan, baik kecemasan ringan, rendah, berat atau bahkan sampai menimbulkan kepanikan. Upaya yang dapat dilakukan adalah mengetahui sampai sejauh mana tingkat kecemasan yang dapat mengganggu anggota KSR PMI Unit UNUSA dalam memberikan tindakan pertolongan pertama, sehingga dalam membantu korban kecelakaan bisa memberikan pelayanan terbaik. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui Hubungan Tingkat Kecemasan dengan Tindakan Pertolongan Pertama Pada Kecelakaan (P3K) pada Anggota KSR PMI Unit Universitas Nahdlatul Ulama Surabaya.

Desain penelitian yang digunakan yaitu *analitik observasional*. Populasi anggota KSR PMI UNUSA sebesar 38 orang dengan besar sampel 35 responden yang diambil dengan teknik *simple random sampling*. Variable *independent* tingkat kecemasan dan variable *dependent* tindakan pertolongan pertama pada kecelakaan (p3k). Instrumen adalah kuesioner HARS untuk mengukur tingkat kecemasan dan *Pre-Hospital Assesment* untuk mengukur tindakan pertolongan pertama pada kecelakaan, data dianalisis menggunakan uji statistik *Rank Spearman* $\alpha = 0,05$.

Hasil penelitian menunjukkan hampir setengahnya (39.5%) mengalami panik dan sebagian besar (60.5%) dengan P3K yang kurang. Hasil uji statistik dengan menggunakan *rank spearman* $\alpha = 0,05$, didapatkan hasil $\rho = -0,76$ dengan keeratan hubungan -1, sehingga $\rho < a$ H_0 ditolak yang berarti ada hubungan negatif tingkat kecemasan dengan tindakan pertolongan pertama pada kecelakaan (P3K) anggota KSR PMI Unit UNUSA.

Semakin panik seorang petugas maka semakin kurang dalam memberikan tindakan pertolongan pertama pada kecelakaan. Saran bagi peneliti untuk petugas P3K adalah pengembangan kemampuan dan pengalaman dalam melakukan penanganan kegawatdaruratan supaya memperkuat penguasaan diri ketika dilapangan dan tidak cemas.

Kata Kunci : Pertolongan Pertama Pada Kecelakaan , Tingkat Kecemasan,