

ABSTRAK

LITERATURE REVIEW: KONTRIBUSI WORK LIFE BALANCE TERHADAP KINERJA PEKERJA DI SEKTOR PENDIDIKAN SELAMA MASA PANDEMI COVID-19

Masa pandemi Covid-19 telah merubah semua aspek tatanan masyarakat yang pada awalnya bekerja di kantor (*offline*) menjadi *online* salah satunya adalah institusi pendidikan. Sebanyak 87,5 % tenaga pendidik mengalami ketidakfokusan dalam bekerja karena adanya interaksi dari anggota keluarga lainnya, sehingga dapat menyebabkan menurunnya kinerja dari pekerja itu sendiri. Tujuan dari penelitian ini untuk mendeskripsikan kontribusi *work life balance* terhadap kinerja pekerja di sektor pendidikan selama masa pandemi Covid-19. Menggunakan metode *traditional literature review*.

Sumber data yang digunakan berasal dari *google scholar* dan *reseachgate* dalam rentang waktu 2017-2021 dengan menggunakan kata kunci *work life balance* dan kinerja, *work life balance and employee performance*. Dalam hasil pencarian tersebut, ditemukan 10 artikel rujukan yang membahas kontribusi *work life balance* terhadap kinerja guru dan dosen.

Berdasarkan hasil *literature review* menunjukkan bahwa *work life balance* guru dalam kategori sedang, sedangkan *work life balance* dosen dalam kategori tinggi. Kinerja guru dalam kategori sedang, sedangkan pada dosen dalam kategori baik dan tinggi. *Work life balance* mempunyai kontribusi terhadap kinerja, dimana *work life balance* berpengaruh positif terhadap kinerja guru dan dosen. Hal ini dikarenakan jika tingkat *work life balance* tinggi, pekerja mampu menyeimbangkan waktu, keterlibatan dan kepuasannya maka kinerja akan meningkat begitupun sebaliknya.

Kesimpulan yang dapat diambil dari *literature review* ini adalah *work life balance* mempunyai kontribusi yang penting terhadap kinerja guru dan dosen. Oleh karena itu, untuk mendapatkan *work life balance* yang baik setiap pekerja harus mampu menyelesaikan pekerjaan tepat waktu, menentukan skala prioritas, serta meningkatkan kesadaran pentingnya pekerjaan dan kehidupan pribadi yang seimbang.

Kata kunci: *Work Life Balance*, Kinerja, Tenaga Pendidik