

ABSTRAK

Obesitas dapat terjadi karena adanya akumulasi lemak berlebih di dalam tubuh akibat adanya gangguan pengelolaan energi serta kurangnya aktifitas fisik. Apabila dibiarkan terlalu lama, obesitas dapat menjadi faktor pemicu beberapa penyakit sistemik serta masalah hormonal. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh obesitas terhadap kadar hormon testosteron pada pria dan wanita. Penelitian ini menggunakan metode observasional analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Responden penelitian ini adalah pria dan wanita dengan indeks massa tubuh normal dan obesitas sebanyak 32 responden. Kadar hormon testosteron didapatkan dari pemeriksaan langsung menggunakan metode *Enzyme-Linked Immunosorbent Assay* (ELISA). Hasil penelitian menunjukkan nilai rerata kadar hormon testosteron pada responden obesitas lebih rendah dibanding nilai rerata kadar hormon testosteron pada responden dengan indeks massa tubuh normal. Hasil analisis uji *Mann-Whitney* diperoleh nilai *p-value* sebesar 0,370 ($> 0,05$) pada data kadar hormon testosteron pria dan 0,129 ($> 0,05$) pada data kadar hormon testosteron wanita sehingga dapat disimpulkan bahwa tidak terdapat pengaruh signifikan obesitas terhadap kadar hormon testosteron pada pria dan wanita.

Kata Kunci: Obesitas, Kadar Hormon Testosteron, ELISA.