

ABSTRAK

LITERATURE REVIEW: KECEMASAN IBU HAMIL DI MASA PANDEMI COVID-19

Prevalensi ibu hamil di masa pandemi Covid-19 meningkat 72% dibandingkan sebelum masa pandemi Covid-19. Peningkatan jumlah ibu hamil di masa pandemi Covid-19 sejalan dengan peningkatan prevalensi angka kecemasan pada ibu hamil yang dapat dipengaruhi oleh faktor internal dan faktor eksternal yang berdampak pada kesehatan ibu dan bayi. Tujuan penulisan *literature review* adalah untuk mengkaji kecemasan ibu hamil di masa pandemi Covid-19.

Penelitian ini merupakan studi literature review. Sumber data yang digunakan berasal dari *database* Google Scholar dan PubMed dari rentang waktu 2019-2021. Kata kunci yang digunakan *anxiety of pregnant women during a pandemic* dan kecemasan ibu hamil di masa pandemi. 28 artikel dibaca secara komprehensif dan paling relevan dengan topik yang diangkat.

Hasil menunjukkan bahwa ibu hamil yang berumur <20 tahun dan >35 tahun, berpendidikan dasar dan menengah, memiliki pengetahuan kurang, bekerja, status ekonomi kelas bawah, dan tidak mendapat dukungan suami berisiko mengalami kecemasan di masa pandemi Covid-19. Tingkat kecemasan ibu hamil saat pandemi Covid-19 mengalami peningkatan dibandingkan sebelum pandemi Covid-19.

Simpulan pada *literature review* ini menjelaskan bahwa terdapat hubungan umur, pendidikan, pengetahuan, pekerjaan, status ekonomi dan dukungan suami dengan kecemasan ibu hamil di masa pandemi Covid-19. Terdapat perbedaan kecemasan ibu hamil sebelum dan saat pandemi Covid-19. Ibu hamil diharapkan dapat mempersiapkan dan menjaga kehamilan di masa pandemi Covid-19 dan perlunya dukungan suami terhadap ibu hamil dimasa pandemi Covid-19.

Kata kunci: Faktor Kecemasan, Kecemasan Ibu Hamil, Pandemi Covid-19