

## ABSTRAK

Asam urat dapat terjadi karena adanya penumpukan monosodium yang menjadi kristal, sehingga menyebabkan radang pada persendian. Apabila dibiarkan terlalu lama asam urat akan membuat sendi mengalami kerusakan fungsi secara permanen. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh pola makan terhadap kadar asam urat pada wanita usia diatas 40 tahun sebanyak 30 responden. Kadar asam urat didapatkan dari pemeriksaan langsung menggunakan metode Fotometer. Hasil penelitian menunjukkan nilai kadar asam urat responden kebanyakan mendapatkan hasil yang normal. Hasil analisis uji *Independent-test* diperoleh nilai *p-value* sebesar 0,000 ( $>0,05$ ) sehingga dapat disimpulkan bahwa terdapat pengaruh yang signifikan pola makan terhadap kadar asam urat dalam darah pada wanita usia diatas 40 tahun.

**Kata kunci** : Pola Makan, Kadar Asam Urat, Wanita, Fotometer