

ABSTRAK

Status Ekonomi dan Asupan Zat Gizi pada Ibu Hamil yang mengalami Kurang Energi Kronik (KEK)

Kejadian KEK merupakan permasalahan gizi yang dialami oleh Wanita usia subur dalam waktu yang cukup lama. Menurut riset kesehatan dasar tahun 2018 prevalensi ibu hamil kek memiliki presentasi 19,6%. Presentase ini mengalami penurunan pada tahun 2010, namun masih menjadi salah satu permasalahan yang sangat penting terhadap ibu hamil. Peneliti ini bertujuan untuk mengidentifikasi status ekonomi dan asupan zat gizi pada ibu hamil yang mengalami kurang energi kronik (KEK).

Metode yang digunakan dalam penulisan *literature review* ini adalah *traditional literature review*. Sumber data yang digunakan berasal dari berbagai data base yakni *Google Scholar* dan Portal Garuda dari rentang waktu 2019-2022. Kata kunci yang digunakan adalah “status ekonomi dan asupan zat gizi dengan kejadian

Kurang Energi Kronik (KEK) pada ibu hamil”. Setelah dilakukan screening, didapatkan 12 artikel yang relevan dan menjadi bahan analisis dalam penelitian ini.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa 12 jurnal menunjukkan beberapa variabel memiliki kesamaan namun terdapat berbeda dalam hasil penerapan status ekonomi dan asupan zat gizi pada ibu hamil yang mengalami kurang energi kronik KEK menunjukkan bahwa terdapat 6 dari 6 artikel menggambarkan status ekonomi rendah, cukup, dan tinggi. terdapat 6 dari 6 artikel menggambarkan asupan zat gizi baik dan kurang.

Simpulan dari *literature review* ini didapatkan status ekonomi pada ibu hamil yang mengalami kurang energi kronik KEK secara umum dikatakan kurang seharusnya dapat ditingkatkan lagi dengan mencari kerja sampingan. Asupan zat gizi pada ibu hamil yang mengalami kurang energi keonik KEK dikatakan kurang dan baik dikarenakan asupan zat gizi yang dikonsumsi setiap hari tidak baik.

Kata kunci: Status ekonomi, Asupan zat gizi, Ibu hamil KEK