

ABSTRAK

Kejadian gizi kurang dan gizi buruk masih banyak dijumpai pada masa balita. Salah satu faktor yang mempengaruhi status gizi adalah Asupan makanan. Tujuan penelitian untuk mengetahui hubungan antara asupan makanan dengan status gizi anak balita di Polindes Desa Trogan Kecamatan Arosbaya Bangkalan Madura.

Desain penelitian analitik, pendekatan cross sectional, populasi penelitian adalah semua ibu yang memiliki balita di Polindes Desa Trogan Kecamatan Arosbaya Bangkalan Madura sebesar 32 orang. Besar sample sebesar 30 responden diambil dengan tehnik simple random sampling. Variabel independen asupan makanan dan variabel dependen status gizi. Instrumen penelitian menggunakan form recall, pengolahan data secara Editing, Scoring, Coding, Tabulating. Analisis data menggunakan uji Rank Spearman dengan tingkat kemaknaan : 0,05.

Hasil penelitian menunjukkan hampir setengahnya (43,3%) responden memberikan asupan makanan kurang, hampir setengahnya (46,6%) memilikin anak balita dengan status gizi kurang, hasil uji Rank Spearman didapatkan hasil $p = 0,001$, berarti $p < 0,05$ maka H_0 ditolak artinya ada hubungan antara asupan makanan dengan status gizi anak balita.

Simpulan didapatkan ada hubungan antara asupan makanan dengan status gizi anak balita di Polindes Desa Trogan Kecamatan Arosbaya Bangkalan Madura. Para orang tua diharapkan bisa memenuhi asupan makanan pada anaknya dengan baik dan bisa mempertahankan status gizi yang normal.

Kata Kunci : Asupan Makanan, Status Gizi.