

## ABSTRAK

### GAMBARAN DUKUNGAN SOSIAL PADA IBU *POSTPARTUM* DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS DUKUH KUPANG KOTA SURABAYA

*Postpartum* adalah penyesuaian fisik dan psikologis terhadap proses kelahiran. Dukungan sosial merupakan salah satu faktor yang dapat mempengaruhi terjadinya gangguan psikologis. Peran dukungan sosial yang diberikan dapat meningkatkan kesehatan mental dan kesejahteraan psikologis. Tujuan dari penelitian ini mendeskripsikan gambaran dukungan sosial pada ibu *postpartum* di wilayah kerja Puskesmas Dukuh Kupang Kota Surabaya.

Pada penelitian ini peneliti menggunakan metode deskriptif kuantitatif. Data diambil pada bulan Januari – Juni 2022. Data yang digunakan adalah data primer dengan menggunakan kuisioner. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh ibu *postpartum* dengan sejumlah 36 ibu *postpartum*. Teknik pengambilan sampel menggunakan *total sampling*. Analisis data menggunakan analisis data tunggal univariat.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa ibu *postpartum* di wilayah kerja Puskesmas Dukuh Kupang Kota Surabaya hampir seluruhnya (88,9%) memiliki dukungan emosional baik, hampir seluruhnya (97,2%) memiliki dukungan penghargaan baik, hampir seluruhnya (91,7%) memiliki dukungan instrumental baik, hampir seluruhnya (94,4%) memiliki dukungan informasi baik.

Kesimpulan dari hasil penelitian ini yaitu identifikasi ibu *postpartum* di wilayah kerja Puskesmas Dukuh Kupang Kota Surabaya hampir seluruhnya mendapat dukungan sosial baik. Saran bagi puskesmas untuk memberikan upaya preventif kepada ibu *postpartum*, bagi masyarakat untuk meningkatkan kembali dukungan emosional pada ibu *postpartum*.

**Kata Kunci:** Dukungan Sosial, ibu *postpartum*, puskesmas