

ABSTRAK

Berdasarkan *World Health Organization*, cakupan ASI eksklusif di dunia sebesar 36%. Menurut data RISKESDAS di Indonesia, tahun 2018 mencapai 37,3%. Jika dibandingkan dengan target yang ditetapkan oleh WHO 50% dan Kemenkes RI 80% maka, capaian ASI eksklusif masih belum memenuhi target. Keberhasilan pemberian ASI eksklusif dipengaruhi oleh pengetahuan ibu tentang ASI eksklusif. Beberapa aspek yang dapat mempengaruhi tingkat pengetahuan ibu: usia, pendidikan, pekerjaan. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui tingkat pengetahuan ibu dalam pemberian ASI eksklusif berdasarkan usia, pendidikan dan pekerjaan.

Literature review ini menggunakan metode *traditional literature review*. Sumber pencarian *database* melalui *Google Scholar*, menggunakan kata kunci: hubungan usia, pendidikan, pekerjaan dengan pengetahuan ibu dalam pemberian ASI eksklusif. Portal Garuda, menggunakan kata kunci: tingkat pengetahuan dan ASI eksklusif. Setelah dilakukan 3 tahap *Screening*, didapat 11 artikel yang relevan menjadi bahan analisis dalam review ini.

Hasil menunjukkan terdapat 3 faktor rendahnya tingkat pengetahuan ibu dalam pemberian ASI eksklusif yaitu: usia, pendidikan dan status pekerjaan. Terdapat 7 jurnal menyatakan usia ibu produktif (20-35 tahun) lebih mudah menerima informasi dengan baik. Terdapat 9 jurnal menyatakan semakin tinggi pendidikan maka semakin tinggi memiliki tingkat pengetahuan yang baik. Terdapat 7 jurnal menyatakan ibu yang tidak bekerja memiliki waktu luang dan memiliki pengetahuan yang baik.

Simpulan *literature review*, masih banyak ibu yang belum memahami pentingnya pemberian ASI eksklusif pada balitanya. Penyebab utama dari rendahnya tingkat pengetahuan ibu adalah usia ibu lebih dari 35 tahun memiliki daya ingat yang rendah, pendidikan yang rendah dan ibu yang lebih memfokuskan pekerjaannya. Oleh karena itu, diharapkan kepada ibu agar dapat meluangkan waktu sedikit untuk menambah informasi dari berbagai media misalnya TV, radio atau surat kabar maka hal itu akan dapat meningkatkan pengetahuan.

Kata kunci: ASI eksklusif, tingkat pengetahuan, usia, pendidikan, pekerjaan