

## ABSTRAK

### “STUDI KORELASI *DERMATOLOGY LIFE QUALITY INDEX ACNE VULGARIS* TERHADAP *DEPRESSION ANXIETY STRESS SCALE*”

**Latar Belakang:** Di antara hal yang biasanya membuat seseorang merasa kurang percaya diri karena penampilan adalah timbulnya masalah pada kulit, khususnya di daerah wajah di mana daerah tersebut merupakan hal yang biasanya pertama kali diperhatikan oleh orang lain. Jerawat atau *Acne Vulgaris* (AV) merupakan salah satu penyakit kulit tersering dikeluhkan terutama oleh remaja serta menyebabkan derajat bekas luka jaringan parut yang bervariasi dengan prevalensi tertinggi pada umur 14-17 tahun. AV dapat menyebabkan perubahan psikologis di saat perubahan fisik tersebut tidak sesuai dengan gambaran ideal dan menyebabkan ketidakpuasan batin. Hal ini dapat menyebabkan penurunan kualitas hidup hingga menimbulkan gangguan psikologis yang berarti.

**Tujuan:** Menganalisis hubungan kualitas hidup dermatologi santri dengan AV terhadap nilai DASS pondok pesantren Hidayatulloh Al Muhajirin.

**Metode:** Jenis penelitian yang digunakan adalah deskriptif analitik korelasi menggunakan pendekatan *cross sectional* dengan melibatkan sebanyak 81 responden yang kemudian dilakukan analisis data dengan uji non-parametrik Somers' d berdasarkan taraf signifikansi 10%.

**Hasil:** Hasil penelitian menunjukkan bahwa korelasi kualitas hidup dermatologi santri dengan AV menghasilkan *P-value* depresi = 0,015 (< 0,10), *P-value* kecemasan = 0,010 (< 0,10), *P-value* stres = 0,001 (< 0,10).

**Kesimpulan:** Terdapat korelasi signifikan antara kualitas hidup dermatologi yang diukur dengan *Dermatology Life Quality Index* terhadap depresi, kecemasan, dan stres yang diukur dengan *Depression Anxiety Stress Scale* pada santri dengan *Acne Vulgaris* di Pondok Pesantren Hidayatulloh Al-Muhajirin bulan Juni 2022.

**Kata Kunci:** *Acne Vulgaris*, kualitas hidup, depresi, kecemasan, stres.