

## ABSTRAK

Alkohol mengandung suatu zat yang dapat menimbulkan ketagihan dan ketergantungan. Secara kimiawi alkohol merupakan zat hasil fermentasi dan memiliki jalur metabolisme tersendiri dalam tubuh, Alkohol diketahui memiliki efek pada metabolisme kolesterol lipoprotein densitas tinggi (HDL-C), lipoprotein densitas rendah (LDL-C) dan trigliserida yang dapat menimbulkan risiko aterosklerosis, yaitu terbentuknya plak pada pembuluh darah dan jika sudah menyumbat pembuluh darah akan menyebabkan penyakit jantung koroner (PJK) selain itu alkohol juga dapat menyebabkan gangguan fungsi hati seperti penyakit hati alkoholik (*alcoholic liver disease*), untuk mengetahui tingkat kerusakan pada hati yang disebabkan oleh alkohol dapat diketahui dengan cara pemeriksaan SPGT dan trigliserida. Tujuan penelitian ini adalah mengetahui hubungan antara kadar SGPT dan trigliserida pada individu Pria remaja Alkoholik Usia 19 – 25 Tahun. Jenis penelitian ini adalah observasional analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Sampel pada penelitian ini sebanyak sebanyak 30 responden usia 21 – 25 tahun di wilayah kabupaten Jombang. Hasil analisa uji normalitas Kolmogorov Smirnov adalah terdapat hubungan nilai kadar SGPT dan Trigliserida dengan nilai  $p$  0,200. Dilanjutkan dengan uji korelasi pearson dengan koefisien korelasi 0,770 dan nilai signifikansi 0,005. Kesimpulan terdapat hubungan SGPT dan Trigliserida pada individu pria remaja Alkoholik Usia 19-25 tahun.

**Kata Kunci** : Pria, Penyakit Hati Alkoholik, Kadar Trigliserida, SGPT, Fotometer