

## ABSTRAK

Depresi merupakan salah satu gangguan mental yang banyak dijumpai pada lansia akibat proses penuaan. Gejala awal yang dapat diketahui, di antaranya adalah nafsu makan menurun, gangguan pola tidur, perubahan motivasi, perubahan emosi, kognitif, dan perubahan tingkah laku. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui perbedaan depresi pada lansia antara pria dan wanita di Desa Jumputrejo Kec Sukodono Kab Sidoarjo.

Desain penelitian adalah komparatif. Populasinya seluruh lansia Desa Jumputrejo Kec Sukodono Kec Sidoarjo sebanyak 32 orang. Sampel sebanyak 32 responden yang berusia >60 tahun terdiri 14 pria dan 18 wanita, diambil secara total *sampling*. Variabel adalah depresi pada lansia pria dan wanita. Pengumpulan data menggunakan kuesioner, ditampilkan dengan cara tabel dan narasi. Selanjutnya data dianalisis menggunakan uji-t dengan taraf signifikansi 0,05.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa nilai  $t$  hitung = 3,85 dan  $t$  tabel = 2,042, jadi nilai  $t$  hitung >  $t$  tabel maka  $H_0$  ditolak, artinya terdapat perbedaan yang signifikan antara depresi pada lansia pria dan lansia wanita di Desa Jumputrejo Kec Sukodono Kab Sidoarjo.

Simpulan dari penelitian ini adalah terdapat perbedaan depresi pada lansia pria dan wanita. Untuk itu diharapkan bagi lansia yang mengalami gejala depresi dapat mengontrol emosi, tetap menjalin hubungan sosial yang baik dan berpikiran positif agar terhindar dari depresi.

Kata kunci : depresi, lansia, pria, wanita