

ABSTRAK

LITERATURE REVIEW: FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI DEMENSIA PADA LANSIA

Demensia telah menjadi beban sosial, ekonomi dan kesehatan bagi Negara-negara Asia Timur. Ada lebih dari 55 juta orang di seluruh dunia yang hidup dengan demensia pada tahun 2020. Jumlah ini hampir dua kali lipat setiap 20 tahun. Dampak dari demensia (pikun) sendiri menyebabkan penderitanya mengalami kemunduran fungsional dan kognitif. Oleh karena itu, penelitian ini bertujuan untuk mengkaji faktor-faktor yang mempengaruhi demensia pada lansia. Metode penelitian menggunakan *literature review* dengan database pencarian *Google Cendekia*, *Garba Rujukan Digital (Garuda)*, *NCBI* dengan kata kunci yang digunakan *factor risk dementia alzheimer on elderly*, faktor demensia, *risk of dementia* ditemukan 20 artikel yang relevan dengan topik. Hasil dari *Literature Review* dikaji dari 4 faktor risiko yang mempengaruhi demensia pada lansia yang dapat dimodifikasi yaitu aktivitas fisik, merokok, konsumsi alkohol, dan diabetes. Simpulan penelitian ini membuktikan bahwa Aktivitas fisik memiliki rentang sebesar 1,50-2,25 kali terhadap kejadian demensia pada lansia, Kebiasaan merokok merupakan berisiko 1,20-1,36 kali terhadap kejadian demensia pada lansia, Konsumsi alkohol merupakan berisiko 1,22-3,36 kali terhadap kejadian demensia pada lansia, Diabetes merupakan berisiko 1,27-2,14 kali terhadap kejadian demensia pada lansia. Saran untuk peneliti selanjutnya, masih belum banyak dilakukan penelitian faktor-faktor demensia pada lansia dengan faktor yang lain seperti faktor gizi, faktor gangguan pendengaran, faktor polusi udara, dll

Kata Kunci: Demensia, Aktivitas fisik, Merokok, Alkohol, Diabetes