

## ABSTRAK

### **LITERATURE RIVIEW: POLA MAKAN DAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEJADIAN DIABETES MELLITUS**

Diabetes Mellitus merupakan satu dari sekian banyak penyakit kompleks yang resikonya dapat dipengaruhi oleh pola makan yang tidak teratur dan kurangnya dukungan keluarga. Berdasarkan data Riskesdas menunjukkan bahwa prevalensi di Indonesia tahun 2013 dan 2018 mengalami peningkatan dari 1,5% menjadi 2,0%. Salah satu faktor risiko utama yang mempengaruhi terjadinya Diabetes mellitus adalah tidak memperhatikan 3 J yaitu jadwal, jenis, jumlah. Tujuan dari review artikel ini adalah untuk menganalisis keterkaitan pola makan dan dukungan keluarga dengan kejadian diabetes melitus.

*Literature review* ini dilakukan dengan menggunakan metode *traditional literature review*, dengan artikel yang digunakan Portal Garuda dan *Google Scholar* dengan rentang tahun 2017-2022. Kata kunci yang digunakan pada pencarian artikel yaitu pola makan, dukungan keluarga, diabetes mellitus. Hasil penelusuran artikel yang didapat pada Portal Garuda 65 artikel sedangkan pada *Google Scholar* terdapat 9.750 artikel, dimana hanya terdapat 13 artikel yang sesuai dengan topik yang digunakan sebagai penulisan *literature review*.

Hasil dari *literature review* menunjukkan bahwa pola makan pada penderita diabetes mellitus termasuk dalam kategori kurang baik. Dukungan keluarga termasuk dalam kategori baik. Terdapat 6 dari 13 artikel pola makan berhubungan dengan kejadian diabetes mellitus dan terdapat 7 dari 13 artikel menunjukkan adanya hubungan dukungan keluarga berhubungan dengan kejadian diabetes mellitus.

Kesimpulan dari *literature review* ini menjaga pola makan pada penderita diabetes mellitus dapat terlaksana dengan baik apabila penderita mendapatkan dukungan keluarga baik, dari segi motivasi untuk sembuh, mengontrol pola makan dan mengontrol gula darah. Sehingga dapat tercapainya program pengobatan serta pengontrolan diet diabetes.

**Kata kunci:** Pola Makan, Dukungan Keluarga, Diabetes Mellitus