

ABSTRAK

Obesitas merupakan suatu penyakit multifaktorial yang disebabkan oleh akumulasi jaringan lemak yang berlebihan di dalam tubuh akibat kurangnya aktivitas fisik. Obesitas cenderung memiliki gangguan terhadap kesehatan, hormonal dan berbagai macam penyakit. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh kadar hormon insulin pada individu obesitas tipe II dan normal. Penelitian ini menggunakan metode observasional analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Sampel pada penelitian ini sebanyak 30 responden yang terdiri dari 15 responden yang memiliki indeks massa tubuh obesitas dan 15 responden yang memiliki indeks massa tubuh normal. Kadar hormon insulin didapatkan dari pemeriksaan langsung menggunakan metode *Enzyme-Linked Immunosorbent Assay* (ELISA). Hasil analisis uji *Mann-Whitney* didapatkan nilai *p-value* 0,007 (sig <0,05) sehingga dapat disimpulkan bahwa terdapat pengaruh pada individu obesitas tipe II terhadap kadar hormon insulin.

Kata Kunci: Obesitas, Kadar Hormon Insulin, ELISA