

ABSTRAK

LITERATURE REVIEW: FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN DEPRESI DI MASA PANDEMI COVID-19

Pandemi Covid-19 yang saat ini terjadi menimbulkan dampak yang besar bagi kehidupan manusia terutama bagi kesehatan mental masyarakat. WHO melaporkan bahwa tingkat prevalensi depresi secara global mengalami peningkatan sebanyak 25% pada tahun pertama pandemi Covid-19. Tujuan dari penulisan *literatur review* ini adalah untuk mengkaji faktor yang berhubungan dengan depresi di masa pandemi Covid-19.

Penelitian ini termasuk dalam kategori *literatur review* dengan jenis *Traditional Literature Review*. Pengolahan data pada penelitian menggunakan metode ilustratif. Proses pencarian artikel menggunakan *database* Google Scholar mulai dari rentang waktu 2019-2021. Pada proses pencarian artikel menggunakan 2 kata kunci yaitu *factors affecting depression in pandemic* dan *prevalence depression loss income during covid*. Hasil penelitian ini diperoleh sebanyak 22 artikel yang paling relevan dengan topik yang dibahas.

Penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara faktor karantina, individu yang memiliki riwayat penyakit kronis, individu bersama anggota keluarga atau kerabat yang memiliki riwayat Covid-19, individu yang memiliki riwayat kesehatan mental sebelumnya, dan kehilangan pendapatan dengan kejadian depresi di masa pandemi Covid-19.

Simpulan dari penelitian ini yaitu faktor karantina dengan rentang 1,33-8,59, individu yang memiliki riwayat penyakit kronis dengan rentang 1,23-2,66, individu bersama anggota keluarga atau kerabat yang memiliki riwayat Covid-19 dengan rentang 1,3-3,38, faktor individu yang memiliki riwayat kesehatan mental sebelumnya dengan rentang 0,42-12,99, dan kehilangan pendapatan dengan rentang 1,25-2,66 berkontribusi terhadap kejadian depresi di masa pandemi Covid-19. Individu yang memiliki gejala depresi segera melaporkan kepada tenaga kesehatan (psikolog/psikiater) dan bagi tenaga kesehatan dapat melakukan pemantauan setiap minggu terkait keadaan psikologis yang dialami masyarakat, terutama pada kelompok rentan.

Kata kunci: *Literature Review*, Masa Pandemi Covid-19, Hubungan, Depresi