

## ABSTRAK

Mahasiswa dan orang dewasa seharusnya sudah memperhatikan kebiasaan makan dan minum karena perilaku dan gaya hidup yang tidak sehat dapat mengakibatkan obesitas serta resistensi insulin yang meningkatkan risiko penyakit diabetes mellitus. Faktor yang mempengaruhi konsumsi gula di makanan maupun di minuman dapat diperoleh dari pengetahuan, sikap, dan suasana hati. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengidentifikasi hubungan pengetahuan dan sikap tentang konsumsi gula dengan konsumsi gula pada mahasiswa dan orang dewasa. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah *Systematic Literature Review*. *Systematic Literature Review* dilakukan pada 8 artikel penelitian dengan jenis penelitian *cross sectional*. Pencarian literatur menggunakan *database* yaitu *Google Scholar* dan *PubMed*. Analisis data yang telah dilakukan dari beberapa artikel penelitian terdapat 4 literatur responden mahasiswa dan 4 literatur responden orang dewasa dengan rata-rata pengetahuan baik tentang konsumsi gula dan rata-rata sikap positif tentang konsumsi gula. Konsumsi gula pada mahasiswa dan orang dewasa rata-rata tinggi tidak sesuai dengan rekomendasi dari Permenkes dan WHO. Penelitian ini menunjukkan pengetahuan tentang konsumsi gula dengan konsumsi gula tidak berhubungan dengan konsumsi gula pada mahasiswa dan orang dewasa dan sikap tentang konsumsi gula dengan konsumsi gula berhubungan dengan konsumsi gula pada mahasiswa dan orang dewasa. Saran peneliti selanjutnya perlu adanya penelitian lebih lanjut tentang hubungan pengetahuan dan sikap tentang konsumsi gula dengan konsumsi gula pada mahasiswa dan orang dewasa dengan harapan mendapatkan hasil yang lebih spesifik dan lebih akurat.

Kata Kunci : Pengetahuan, sikap, konsumsi gula, diabetes mellitus