

ABSTRAK

Latar belakang pada penelitian ini adalah hipertensi disebut sebagai *silent killer* karena penyakit hipertensi tidak menampakkan tanda dan gejala yang khas. Salah satu faktor hipertensi dapat diprediksi dari asupan zat gizi. Salah satunya zat gizi kalium yang dapat menyeimbangkan natrium, vitamin C sebagai antioksidan yang menghambat radikal bebas, dan vitamin D untuk menghambat sistem renin angiotensin untuk mencegah hipertensi. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan asupan kalium, vitamin C, dan vitamin D dengan tekanan darah dewasa. Metode penelitian ini yaitu *Systematic Literature Review*. Sebanyak 7 studi penelitian *cross sectional* dan *experimental studies* yang dipublikasi di *Google Scholar*, *Science direct*, dan *Sage journals*. Hasil penelitian ini yaitu berdasarkan dari 7 studi terdiri dari tiga *review* jurnal pada asupan kalium menyatakan bahwa asupan kalium tidak terdapat hubungan dengan tekanan darah pada dewasa, dua studi *review* jurnal pada asupan vitamin C menyatakan bahwa asupan vitamin C tidak terdapat hubungan dengan tekanan darah pada dewasa, dan terdapat dua studi *review* jurnal pada asupan vitamin D terdapat hubungan dengan tekanan darah pada dewasa. Kesimpulan dalam penelitian ini adalah tidak terdapat hubungan yang signifikan antara asupan kalium dan vitamin C dengan tekanan darah pada dewasa. Sedangkan vitamin D terdapat hubungan dengan tekanan darah pada dewasa. Saran bagi peneliti selanjutnya perlu adanya penelitian lebih lanjut tentang hubungan asupan kalium, vitamin C, dan vitamin D dengan tekanan darah pada dewasa.

Kata Kunci : Kalium, Vitamin C, Vitamin D, Tekanan darah, Dewasa.