

ABSTRAK

Peningkatan *Interdialytic Weight Gain* (IDWG) merupakan masalah utama yang sering dialami oleh pasien hemodialisis. Tidak terkontrolnya IDWG akan menyebabkan berbagai komplikasi serius hingga berujung kematian. Tidak terkontrolnya IDWG salah satunya disebabkan oleh buruknya *self determination*. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis faktor *self determination* yang berpengaruh terhadap IDWG.

Jumlah populasi dalam penelitian ini yaitu 108 dan sample sebanyak 86 responden dengan teknik *simple random sampling*. Variabel independen yaitu *self determination* dan variabel dependen yaitu *interdialytic weight gain*. Pengumpulan data menggunakan kuesioner *Basic Psychological Needs Satisfaction - Frustration Scale* dan dianalisis menggunakan uji regresi linear berganda.

Hasil penelitian menunjukkan otonomi diri berpengaruh terhadap IDWG pada urutan ketiga (SR=31,6%), kompetensi diri berpengaruh terhadap IDWG pada urutan pertama (SR=34,8%), dan keterhubungan berpengaruh terhadap IDWG pada urutan kedua (SR=33,6%).

IDWG dapat dikontrol dengan meningkatkan *self determination* (otonomi diri, kompetensi diri keterhubungan) pasien. Semakin tinggi nilai *self determination* mana *interdialytic weight gain* akan semakin terkontrol. Diharapkan perawat meningkatkan *health education* kepada pasien dan keluarga agar *self determination* pasien menjadi semakin baik sehingga IDWG dapat tetap dikontrol.

Kata kunci : *Interdialytic Weight Gain*, Keterhubungan, Kompetensi diri, Otonomi diri, *self-determination*.