

ABSTRAK

HUBUNGAN PERILAKU *SEDENTARY* DENGAN STATUS GIZI REMAJA SELAMA PANDEMI *COVID-19* DI SMP TAMMADDUNN AFKAR SIDOARJO

Oleh :
ADINDA YUSTISIA PERMATA
2330120004

Latar belakang ; Berdasarkan data WHO diperoleh bahwa COVID-19 telah menjadi *pandemic* global dengan 4.534.0731 kasus positif yang terkonfirmasi di 216 negara di seluruh dunia . Pemberlakuan pembatasan mengharuskan untuk melakukan segala aktivitas dengan menjaga jarak, contohnya melakukan bekerja dari rumah dan belajar dari rumah secara daring, sehingga masyarakat dihadapkan dengan kebiasaan baru yang memaksa untuk beradaptasi. Dari kondisi tersebut menimbulkan kurangnya aktivitas fisik dan meningkatnya aktivitas *Sedentary* di kalangan masyarakat, termasuk siswa sekolah.. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan perilaku *sedentary* dengan status gizi remaja selama pandemic *covid-19* di SMP Tamaddun Afkar Sidoarjo. Jenis penelitian ini termasuk dalam penelitian analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Sampel : 34 siswa yaitu siswa kelas 7,8 SMP Tamaddun Afkar Sidoarjo. Hasil penelitian didapatkan tingkat perilaku sedentary pada siswa SMP Tamaddun Afkar Sidoarjo termasuk kategori aktivitas rendah yaitu sebesar 97,1% atau 33 siswa,, tingkat status gizi pada siswa SMP Tamaddun Afkar Sidoarjo termasuk kategori status gizi baik yaitu sebesar 91,1% atau 31 siswa.menunjukkan adanya hubungan antara perilaku *sedentary* dengan status gizi remaja selama pandemic *covid-19* di SMP Tamaddun Afkar Sidoarjo dengan nilai p- 0,002. Kesimpulan : Ada hubungan antara perilaku *sedentary* dengan status gizi remaja selama pandemic *covid-19* di SMP Tamaddun Afkar Sidoarjo,. Saran : siswa agar memperbanyak aktivitas fisik secara teratur demi menjaga kesehatan dan berat badan normal.

Kata kunci : aktivitas *sedentary*, status gizi