

## ABSTRAK

Usia dewasa merupakan usia rentan mengalami penyakit degeneratif. Status gizi merupakan faktor risiko berbagai penyakit degeneratif seperti diabetes melitus, hipertensi, kolestrol tinggi, asam urat. Oleh karena itu dibutuhkan skrining status gizi secara berkala untuk mencegah risiko penyakit degeneratif. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui gambaran status gizi berdasarkan Indeks Massa Tubuh (IMT) pada usia dewasa di RT 29 RW 12 Wilayah Kelurahan Sedati Gede Sidoarjo. Desain penelitian ini menggunakan metode deskriptif. Besar sampel sebesar 30 responden. Pengukuran pada penelitian ini menggunakan indikator berat badan dan tinggi badan. Alat yang digunakan *microtoise* dan timbangan injak. Pengukuran status gizi menggunakan rumus Indeks Massa tubuh (IMT).

Hasil penelitian status gizi didapatkan hasil sebanyak status gizi kurang sebanyak 2 orang (6,7%), status gizi normal sebanyak 11 orang (36,7%), status gizi overweight sebanyak 9 orang (30%) dan obesitas sebanyak 8 orang (26,7%). Hasil penelitian menunjukkan responden dengan status gizi tidak normal pada usia 26-35 tahun yaitu 11 orang (36,6%). Responden dengan status gizi yang tidak normal pada usia 36-45 tahun yaitu 8 orang (26,6%). Status gizi tidak normal pada responden laki-laki-sebanyak 10 orang (33,3%) dan status gizi tidak normal pada responden perempuan sebanyak 9 orang (30%). Status gizi responden berdasarkan pekerjaan menunjukkan responden tidak bekerja dengan status gizi tidak normal sebanyak 6 orang, responden pegawai swasta dengan status gizi tidak normal sebanyak 13 orang, dan responden yang bekerja sebagai pedagang dengan status gizi tidak normal sebanyak 2 orang. Diharapkan lebih baik memperhatikan standart pengukuran berat dan tinggi badan sehingga data penelitian lebih valid.

**Kata kunci : Status Gizi, Dewasa, Indeks Massa Tubuh**