

ABSTRAK

Salah satu penyakit alergi yang banyak terjadi di masyarakat adalah penyakit asma. Asma bronchial memiliki hubungan dengan insomnia dan masalah tidur lainnya. Tujuan dari studi kasus ini yaitu melaksanakan asuhan keperawatan pada pasien asma bronchial dengan masalah keperawatan gangguan pola tidur di Ruang Palem RSUD Dr. Soetomo Surabaya.

Jenis penelitian ini menggunakan metode kualitatif dengan pendekatan studi kasus. Subyek yang digunakan yaitu 1 pasien asma bronchial dengan masalah keperawatan gangguan pola tidur di Ruang Palem RSUD Dr. Soetomo Surabaya selama 3 kali pertemuan dengan waktu 5 – 10 menit setiap pertemuan, dengan metode pengumpulan data meliputi pengkajian, menentukan diagnosa, membuat intervensi, implementasi dan evaluasi.

Hasil penelitian penerapan relaksasi otot progresif dengan masalah keperawatan gangguan pola tidur pada pasien asma bronchial yang dilakukan selama 3 kali pertemuan menunjukkan setelah dilakukan tindakan keperawatan 3 x 24 kualitas tidur pasien menjadi cukup baik yang sebelumnya kualitas tidur pasien termasuk kualitas tidur buruk

Terapi relaksasi otot progresif dalam memperbaiki kualitas tidur pasien asma sangat efektif. Oleh karena itu diharapkan pasien mampu menerapkan terapi relaksasi otot progresif sebagai alternatif untuk meningkatkan kualitas tidur secara mandiri.

Kata Kunci : Asma bronkial, Gangguan pola tidur, Relaksasi otot progresif