

ABSTRAK

Status gizi ibu hamil merupakan salah satu indikator dalam mengukur status gizi masyarakat. Jika asupan gizi untuk ibu hamil dari makanan tidak seimbang dengan kebutuhan tubuh maka akan terjadi defisiensi zat gizi. Kehamilan menyebabkan Meningkatnya metabolisme energi. Karena itu, kebutuhan energi dan zat gizi lainnya meningkat selama kehamilan. Kekurangan energi kronik (KEK) merupakan kondisi yang disebabkan karena adanya ketidakseimbangan asupan zat gizi makro terutama pada asupan energi dan protein, sehingga zat gizi yang dibutuhkan tubuh tidak tercukupi. Faktor yang mempengaruhi status gizi ibu hamil diantaranya asupan makan dan pengetahuan gizi ibu hamil. Tujuan dari Penelitian ini adalah mengetahui hubungan asupan energi dan pengetahuan gizi dengan lingkaran lengan atas pada ibu hamil di desa Candiwates Kecamatan Prigen Kabupaten Pasuruan.

Jenis penelitian yang digunakan adalah *Observasi Analitik* dengan jenis pendekatan *Cross Sectional Study*. Populasinya semua ibu hamil yaitu sebanyak 48 ibu hamil. Teknik pengambilan sampel adalah menggunakan teknik *total sampling*. Analisa data dengan menggunakan uji *Chi Square*.

Hasil penelitian diperoleh asupan energi ibu hamil berhubungan dengan Lila ibu hamil dengan nilai $p (0,001) < 0,05$, pengetahuan gizi ibu hamil berhubungan dengan LILA ibu hamil dengan nilai $p (0,001) < 0,05$. Kesimpulan dalam penelitian ini adalah asupan energi dan pengetahuan gizi ibu hamil berhubungan dengan LILA ibu hamil. Dari hasil penelitian ini diharapkan dapat bermanfaat bagi ibu hamil, peneliti dan puskesmas sehingga dapat meningkatkan dan memberikan penyuluhan kepada ibu hamil supaya mampu menerapkan pengetahuan gizi kehamilan yang dimilikinya dengan lebih mengoptimalkan pelayanan ANC terpadu.

Kata Kunci : Asupan Energi, Pengetahuan Gizi, LILA