

ABSTRAK

Makanan dikatakan baik untuk dikonsumsi adalah berada dalam derajat kematangan yang dikehendaki. Masalah Higine sanitasi makanan sangat penting, terutama di tempat-tempat umum yang erat kaitannya dengan pelayanan untuk orang banyak. Agar makanan sehat maka makanan tersebut harus bebas dari kontaminasi. Metode penelitian ini adalah *literature Review* (LR). Metode dalam penelitian ini menggunakan literature review. sebanyak 5 artikel penelitian *cross sectional* yang dipublikasikan di Google scholar, PubMed.

Dari hasil penelitian ini, dapat disarankan untuk pemerintah dapat mengadakan pelatihan atau penyuluhan hygiene sanitasi bagi penjemah makanan sedangkan bagi perusahaan yang bergerak di industri makanan dapat sebelum merekrut karyawan di sarankan agar memenuhi pesyaratan pengetahuan higene sanitasi untuk kemandirian makanan dalam menyajikan makanan agar nanti calon penjemah makanan dapat memiliki skill praktik hegiene sanitasi ayng mumpuni.

Kata Kunci : Higiene Sanitasi, Kemandirian Pangan