

ABSTRAK

Breastfeeding self efficacy merupakan keyakinan dan kepercayaan diri yang dimiliki oleh ibu terhadap kemampuannya dalam menyusui bayi dan aspek penting dalam keberhasilan menyusui. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengedukasi cara menyusui yang benar pada keluarga Tn.S dalam meningkatkan *Breastfeeding self efficacy* pada ibu post partum di Desa Sukorejo Kebomas Gresik.

Metode yang digunakan adalah deskriptif dengan pendekatan studi kasus. Subjek yang digunakan adalah satu pasien Ibu Post partum dengan masalah keperawatan menyusui tidak efektif. Dalam penelitian ini dilakukan edukasi tentang teknik menyusui yang benar dalam satu kali pemberian dengan durasi 30-45 menit diberikan selama 5 hari. Metode pengumpulan data yang dilakukan dengan wawancara, observasi, edukasi menyusui, demonstrasi menyusui, dan dokumentasi menggunakan format asuhan keperawatan keluarga, intervensi dan implementasi asuhan keperawatan menggunakan SDKI, SLKI dan SIKI.

Hasil penelitian didapatkan pengkajian pada ibu post partum di keluarga Tn.S dengan masalah menyusui tidak efektif. Setelah dilakukan implementasi selama 30-45 menit selama 5 hari didapatkan hasil Tetesan atau pancaran ASI meningkat, Suplai ASI adekuat, kemampuan ibu memposisikan bayi meningkat, dan kepercayaan diri ibu meningkat.

Kesimpulan dari penelitian ini adalah edukasi menyusui yang benar dapat meningkatkan *Breastfeeding self efficacy* pada ibu post partum, sehingga diharapkan dapat dijadikan tindakan mandiri perawat dalam mengatasi masalah menyusui tidak efektif yang dialami pasien.

Kata Kunci : Edukasi, *Breastfeeding self efficacy*, Post partum