

ABSTRAK

Vertigo sering digambarkan sebagai rasa berputar, rasa oleng, tak stabil atau rasa pusing dan saat ini masih ada masyarakat yang belum tahu penanganan vertigo secara non farmakologis sehingga beresiko terjadinya cedera ketika kambuh karena rasa berputar. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui penerapan *brandt daroff exercise* pada pasien otitis media kronik dengan masalah keperawatan nyeri akut (vertigo) di Rumah Sakit Islam Surabaya.

Desain penelitian menggunakan studi kasus. Subyek penelitian ini yaitu Ny. U dengan masalah keperawatan nyeri akut. Pelaksanaan studi kasus dilaksanakan pada tanggal 06 April 2022 hingga 08 April 2022. Pengumpulan data menggunakan wawancara, observasi, dan pemeriksaan fisik, kemudian dilakukan analisa data menentukan prioritas masalah dengan intervensi *brandt daroff exercise*, implementasi dan mengevaluasi.

Hasil yang didapatkan setelah dilakukan implementasi dengan selama 3 hari selama 3 kali pertemuan, Ny. U sebelum diberikan intervensi skala nyeri berputar pada skala 5 dan sesudah diberikan intervensi Ny. U mengalami penurunan nyeri menjadi skala nyeri menjadi 3.

Penerapan *brandt daroff exercise* dapat mengatasi keluhan nyeri berputar pada pasien vertigo. Diharapkan *brandt daroff exercise* dapat menjadi tindakan nonfarmakologis mandiri pasien dan keluarga.

Kata kunci: brandt darrof, vertigo, nyeri akut.