

ABSTRAK

Penderita *gout arthritis* bisa mengalami kekambuhan pada tengah malam sampai jam 8 pagi. Nyeri *gout arthritis* yang hebat pada sendi dapat mengganggu kualitas tidur penderita. Tujuan penelitian ini adalah pemberian terapi rendam kaki air garam hangat untuk mengatasi gangguan pola tidur pada lansia yang menderita *gout arthritis* di Panti Werdha Hargo Dedali Surabaya.

Desain penelitian ini menggunakan studi kasus deskriptif yang menggambarkan pengelolaan kasus dalam mengaplikasikan *evidence based nursing practice*, metode yang digunakan wawancara dan observasi langsung kepada klien. Subyek penelitian ini 1 klien dengan *gout arthritis* yang mengalami masalah keperawatan gangguan pola tidur di Panti Werdha Hargo Dedali. Pengumpulan data menggunakan lembar kuisioner PSQI.

Hasil studi kasus setelah dilakukan terapi rendam kaki air garam hangat sesuai EBN didapatkan hasil pengkajian ulang PSQI (*Pittsburgh Sleeps Quality Index*) didapatkan total skor 2 dengan arti pola tidur cukup baik. Studi kasus menunjukkan bahwa pemberian terapi rendam kaki air garam hangat dapat menjadi terapi alternatif untuk mengatasi gangguan pola tidur pada pasien *gout arthritis*.

Kata Kunci : Terapi Rendam Kaki Air Garam Hangat, Asam Urat, Gangguan Pola Tidur