

ABSTRAK

Fase usia yang memasuki lansia dapat ditandai dengan penurunan fungsi tubuh dan salah satunya adalah penurunan system gastrointestinal yang bisa menyebabkan masalah konstipasi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui penerapan massage abdomen swedis pada lansia dengan masalah keperawatan konstipasi di karangrejo sawah wonokromo kota surabaya dan desa kotakusuma, kecamatan sangkapura kota gresik.

Desain penelitian menggunakan studi kasus. Subyek penelitian ini yaitu Tn.S dan Tn.Y dengan masalah Konstipasi. Pelaksanaan studi kasus dilaksanakan pada tanggal 24 Agustus 2021 hingga 28 Agustus 2021. Pengumpulan data menggunakan wawancara, observasi, dan pemeriksaan fisik, kemudian dilakukan analisa data menentukan prioritas masalah dengan intervensi massage abdomen swedis, implementasi dan mengevaluasi.

Hasil yang didapatkan setelah dilakukan implementasi dengan massage abdomen swedis selama 1 hari sekali selama 5 kali pertemuan dengan waktu 15 menit. Tn.S dan Tn.Y sebelum diberikan intervensi mengeluh sulit BAB, nyeri abdomen dan konsistensi padat dan sesudah diberikan intervensi Tn. S dan Tn. Y keluhan sulit BAB berkurang, nyeri abdomen berkurang dan membantu menggerakkan peristaltik menjadi kuat.

Penerapan massage abdomen swedis dapat mengatasi keluhan konstipasi pada lansia. Diharapkan massage abdomen swedia dapat menjadi tindakan nonfarmakologis mandiri pasien dan keluarga.

Kata kunci : Konstipasi, Massage.