

ABSTRAK

Latar belakang : Nyeri merupakan salah satu gejala yang dirasakan oleh pasien yang mengalami fraktur. *Fraktur collum femur* merupakan fraktur atau patah di bagian leher paha yang di akibatkan karena pasien jatuh. Rencana keperawatan yang dapat diberikan dalam melakukan manajemen nyeri non farmakologi adalah dengan mengajarkan tehnik relaksasi salah satunya dengan menggunakan relaksasi dzikir. **Tujuan** penelitian ini untuk mengetahui pengaruh dari penerapan relaksasi dzikir pada pasien post operasi *fraktur collum femur*.

Metode : Desain penelitian ini menggunakan metode deskriptif dengan pendekatan study kasus dimana dalam memperoleh data penulis melakukan wawancara, pemeriksaan fisik, analisa data, menentukan prioritas masalah, intervensi, implementasi dengan penerapan terapi relaksasi dzikir selama 3 hari dilakukan setiap 10 sampai 15 menit sampai dengan evaluasi. Subyek penelitian 1 orang dengan masalah keperawatan nyeri akut pada pasien post operasi *fraktur collum femur*.

Kesimpulan : Hasil evaluasi yang diperoleh dari implementasi penerapan relaksasi dzikir nyeri berkurang dari skala 5(berat) menjadi skala 3(ringan). **Saran :** Tehnik relaksasi nonfarmakologi dengan dzikir ini diharapkan dapat menjadi rekomendasi bagi perawatan dalam upaya penurunan nyeri pada pasien fraktur collum femur.

Kata kunci: relaksasi dzikir, *fraktur collum femur*, nyeri akut