

## ABSTRAK

Anemia merupakan masalah gizi yang sering dijumpai remaja putri yang berdampak prestasi belajar. Kebutuhan protein, vitamin C, dan pengetahuan anemia sangat berguna karena berpartisipasi dalam pembentukan hemoglobin sebagai pengangkut oksigen dan karbondioksida dalam tubuh. Tujuan dari penelitian ini adalah mengetahui hubungan asupan protein, vitamin C, zat besi, dan pengetahuan anemia dengan prestasi belajar pada remaja putri kelas 11-12 SMA Al Muslim. Jenis penelitian ini adalah observasional analitik dengan pendekatan *cross-sectional*. Pemilihan sampel menggunakan *purposive sampling* dengan jumlah sebesar 46 remaja putri. Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini adalah data primer berupa *multiple food recall 2x24 hours*, kuisioner tentang anemia dan data sekunder berupa rapor responden, lalu menganalisa data dengan uji statistik *rank spearman*. Hasil analisis statistik menunjukkan tidak terdapat hubungan yang signifikan antara asupan protein, vitamin C, zat besi, pengetahuan anemia dengan prestasi belajar pada remaja putri SMA Al Muslim ( $p\text{-value} > 0,05$ ). Hasil penelitian juga menunjukkan bahwa sebesar 37% asupan protein responden tergolong normal, asupan vitamin C dan zat besi pada responden tergolong defisit berat yang masing-masing sebesar 87%, pengetahuan anemia responden sebagian besar berada tergolong cukup sebesar 56,5% dan prestasi belajar responden tergolong cukup sebesar 58,7%. Kesimpulan yang didapatkan dari penelitian ini adalah hasil analisis melalui uji menunjukkan bahwa  $p\text{-value} > 0,05$  sehingga  $H_0$  diterima yang artinya tidak terdapat hubungan yang signifikan antara asupan protein, vitamin C, zat besi, pengetahuan anemia dengan prestasi belajar pada remaja putri SMA Al Muslim. Hal ini disebabkan responden kurang memperhatikan pola hidup sehat walaupun memiliki nilai pengetahuan yang memadai.

**Kata kunci : protein, vitamin c, zat besi, pengetahuan anemia, prestasi belajar, dan remaja putri**