

## ABSTRAK

Masalah gastrointestinal yang dihadapi oleh lansia berkaitan dengan gaya hidup dan perubahan morfologi degeneratif mulai dari gigi sampai anus berdampak pada masalah pencernaan yaitu konstipasi. Konstipasi dapat diatasi dengan tindakan mandiri yaitu dengan *massage* abdomen dapat meningkatkan peristaltik sehingga lewatnya makanan dan nutrisi dari sistem pencernaan dipercepat untuk mengurangi rasa sakit dan sembelit. Tujuan dalam penelitian ini yaitu untuk mengetahui penerapan terapi *massage* abdomen pada lansia dengan konstipasi di UPTD Griya Werdha Jambangan Surabaya

Penelitian ini menggunakan metode kasus dengan pendekatan studi kasus. Penelitian ini berlangsung selama 7 hari dengan durasi waktu 10-15 menit. Metode pengumpulan data mulai dari pengkajian hingga evaluasi dengan cara wawancara, pemeriksaan fisik, observasi, rekam medis.

Hasil penelitian didapatkan pasien mengatakan kontrol pengeluaran feses meningkat, keluhan defekasi menurun, mengejan saat defekasi menurun, distensi abdomen menurun, konsistensi abdomen membaik, frekuensi defekasi membaik, peristaltik usus membaik.

Penerapan *massage* abdomen dapat menjadi terapi non farmakologi untuk meningkatkan peristaltik usus pada pasien konstipasi. Perawat di Griya Werdha Jambangan sebaiknya menerapkan terapi *massage* abdomen untuk menangani pasien dengan masalah konstipasi

**Kata Kunci:** Konstipasi, *Massage* Abdomen, Lansia