

## ABSTRAK

Anemia masih menjadi permasalahan kesehatan yang besar di Indonesia karena dapat menyebabkan bahaya pada ibu dan janin hingga dapat menyebabkan kematian. Berkembangnya kasus anemia disebabkan oleh beberapa faktor seperti konsumsi asupan zat besi yang kurang. Penelitian *Systematic Literature Review* bertujuan untuk menganalisis pengaruh edukasi gizi terhadap pengetahuan dan asupan zat gizi pada kejadian anemia di Indonesia.

Pencarian Literature pada situs *pubmed, google scholar, dan science direct*. Sebanyak 708 artikel telah ditinjau. 5 artikel diidentifikasi relevan dengan kriteria penelitian dan digunakan pada tinjauan sistematis ini. Variabel independent yang digunakan pada penelitian ini adalah edukasi gizi, sementara variabel dependent pada penelitian ini adalah tingkat pengetahuan dan asupan zat gizi.

Hasil Review 5 jurnal edukasi terhadap pengetahuan menyatakan adanya peningkatan nilai dari post test pengetahuan gizi dan ditemukan nilai yang signifikan. Hasil review 1 jurnal pengaruh edukasi gizi terhadap asupan zat gizi ditemukan peran edukasi mampu meningkatkan asupan konsumsi zat gizi pada ibu hamil. Pada penelitian ini didapatkan peningkatan pengetahuan setelah diberikan edukasi gizi. Edukasi juga dapat mampu merubah perilaku konsumsi asupan zat gizi yang baik. Asupan zat gizi yang didapatkan mampu memperbaiki sel darah merah untuk pencegahan anemia pada ibu hamil.

**Kata Kunci : Edukasi, Pengetahuan, Asupan zat gizi mikro**