

ABSTRAK

Peradangan dinding lambung pada penderita gastritis menyebabkan luka pada lapisan lambung atau duodenum. kondisi ini menyebabkan nyeri ulu hati hebat yang bersifat sementara. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hasil penerapan terapi relaksasi benson dan kompres hangat pada pasien gastritis dengan masalah keperawatan nyeri akut di Puskesmas Wonokromo Surabaya.

Desain penelitian menggunakan pendekatan studi kasus. Studi kasus ini dilakukan untuk mengeksplorasi penerapan terapi relaksasi benson dan kompres hangat pada pasien gastritis dengan masalah keperawatan nyeri akut pada Ny. J. Penelitian ini berlangsung selama 5 hari dengan durasi 20 menit. Metode pengumpulan data mulai dari pengkajian hingga evaluasi adalah dengan cara wawancara, pemeriksaan fisik, observasi.

Hasil penelitian setelah 5 hari diberikan pemberian terapi relaksasi benson dan kompres hangat didapatkan pasien mengatakan mengalami penurunan nyeri pada dengan kualitas nyeri sudah berkurang, penyebaran nyeri sudah berkurang pada bagian perut sebelah kiri, dengan keparahan dari skala 5 (nyeri sedang) menjadi skala 2 (nyeri ringan), dan muncul nyeri terasa hilang timbul.

Penerapan terapi relaksasi benson dan kompres hangat dapat menjadi terapi alternatif untuk menurunkan nyeri akut pada pasien gastritis. Perawat di puskesmas sebaiknya menerapkan terapi relaksasi benson dan kompres hangat untuk menangani pasien dengan masalah keperawatan nyeri akut pada pasien gastritis.

Kata kunci : Gastritis, Nyeri Akut, Terapi Relaksasi Benson, Kompres hangat