

ABSTRAK

Rheumatoid arthritis penyakit yang menyerang persendian dan struktur di sekitarnya. *rheumatoid arthritis* menyebabkan nyeri dibagian sendi penderita yang dapat mengganggu aktivitas.

Tujuan penelitian ini adalah pemberian asuhan keperawatan dengan terapi *back massage* untuk mengatasi nyeri akut pada lansia dengan *rheumatoid arthritis* di panti werdha hargo dedali surabaya.

Desain penelitian ini menggunakan studi kasus deskriptif, metode yang digunakan wawancara dan observasi langsung kepada klien. Subyek penelitian ini 1 klien dengan *rheumatoid arthritis* yang mengalami masalah keperawatan nyeri akut di Panti Werdha Hargo Dedali. Pengumpulan data menggunakan lembar observasi tingkat nyeri (*Numeric Rating Scale* atau NRS).

Hasil studi kasus penderita mengeluhkan nyeri dibagian kedua lutut dengan skala 6 (nyeri tingkat sedang) dengan diagnosa keperawatan nyeri akut dan diberikan rencana keperawatan berupa manajemen nyeri berupa penerapan terapi *back massage* dengan luaran tingkat nyeri menurun, dan setelah dilakukan terapi *back massage* sesuai EBN selama 6 hari didapatkan hasil pengkajian ulang tingkat nyeri didapatkan total skor 2 (nyeri ringan).

Simpulan dari penelitian ini studi kasus menunjukkan bahwa pemberian terapi *back massage* dapat menjadi terapi alternatif untuk mengatasi nyeri akut pada pasien *rheumatoid arthritis*.

Kata Kunci : Terapi *Back Massage*, Rematik, Nyeri Akut