

ABSTRAK

Remaja putri setiap bulannya mengalami menstruasi sehingga membutuhkan asupan folat, vitamin B12, zat besi untuk meningkatkan kadar hemoglobin didalam tubuh agar terhindar dari resiko terjadinya anemia. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengidentifikasi hubungan asupan folat, vitamin B12, zat besi dengan kejadian anemia pada remaja putri.

Penelitian dengan menggunakan *literatur review* melalui *database* Google Scholar dan Pubmed dengan desain *cross sectional*. Kata kunci yang digunakan adalah "Asupan folat OR Asam folat AND anemia pada remaja putri", "Asupan vitamin B12 OR Kobalamin AND anemia pada remaja putri", "Asupan zat besi OR Fe AND anemia pada remaja putri" "*Intake of folate OR Folic acid AND anemia in adolescent girls*", "*Intake of vitamin B12 OR Cobalamin AND anemia in adolescent girls*", "*Intake of iron OR Fe AND anemia in adolescent girls*"

Hasil literatur review terdapat 11 studi yang membahas asupan folat, vitamin B12, zat besi dengan anemia. Pada 11 studi ini didapatkan 3 studi yang membahas tentang asupan folat dengan anemia, 2 studi yang membahas tentang asupan vitamin B12 dengan anemia, dan 8 studi yang membahas asupan zat besi dengan anemia, Kesimpulan dari penelitian ini tidak terdapat hubungan antara asupan folat dengan anemia, namun terdapat hubungan vitamin B12 dengan anemia dan zat besi dengan anemia. Dari hasil penelitian ini, perlu dilakukan penelitian lanjut dengan harapan mendapatkan hasil yang lebih spesifik dan detail menjelaskan mengenai asupan folat, vitamin B12, zat besi dengan kejadian anemia pada remaja putri.

Kata kunci: Folat, Vitamin B12, Zat besi, Anemia, Remaja putri