

ABSTRAK

Nyeri akut merupakan masalah yang sering di keluhkan oleh penderita hipertensi. Nyeri akut dapat menimbulkan ketidaknyamanan dan menghambat aktivitas, sehingga perlu penanganan seperti pemberian terapi relaksasi otot progresif. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui penerapan pemberian terapi relaksasi otot progresif pada lansia penderita hipertensi dengan masalah keperawatan nyeri akut diruang Az-Zahra 1 RS Islam Jemursari Surabaya.

Desain penelitian ini adalah studi kasus. Subjek penelitian pada dua penderita hipertensi dengan masalah keperawatan nyeri akut. Penelitian dilakukan diruang Az-Zahra 1 RS Islam Jemursari Surabaya pada bulan Mei - Juni 2022. Metode pengumpulan data menggunakan lembar asuhan keperawatan dengan melakukan anamnesa, pemeriksaan fisik, serta observasi. Kemudian dilakukan analisa data, ditemukan masalah keperawatan nyeri akut berhubungan dengan agen pencedera fisiologis. Setelah itu diintervensi dan di evaluasi dengan menggunakan penilaian nyeri *Numeric Rating Scale* (NRS).

Hasil yang di dapatkan setelah diberikan terapi teknik relaksasi otot progresif selama 3 hari pada klien pertama terjadi penurunan skala nyeri dari skala 6 menjadi skala 2, pada klien kedua terjadi penurunan skala nyeri dari skala nyeri 5 menjadi skala nyeri 2.

Simpulan penelitian ini bahwa pemberian terapi relaksasi otot progresif pada penderita hipertensi dengan masalah keperawatan nyeri akut dapat dipertimbangkan dan di pergunakan sebagai terapi non farmakologis. Perawat diharapkan dapat meningkatkan asuhan keperawatan secara komprehensif terutama pada klien lansia dengan hipertensi.

Kata Kunci : Hipertensi, Nyeri Akut, Relaksasi otot progresif