

ABSTRAK

Penyuluhan kesehatan merupakan sebuah model edukasi yang dapat membantu masyarakat dalam meningkatkan pengetahuannya mengenai hipertensi. Hal ini dapat membantu masyarakat dalam memilih kegiatan dan makanan yang sesuai dengan penyakit hipertensi. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh penyuluhan dengan media audiovisual-leaflet dan leaflet terhadap tingkat pengetahuan pra lansia tentang hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Prambontergayang Kabupaten Tuban.

Jenis penelitian ini adalah Quasi Eksperimen dengan rancang bangun *non equivalent control group with pre-test and post-test*. Sampel sebanyak 40 pra lansia yang dibagi menjadi 2 kelompok yaitu kelompok intervensi diberikan penyuluhan melalui media audiovisual-*leaflet* dan kelompok kontrol diberikan penyuluhan melalui media *leaflet*. yang masing-masing kelompok diberikan materi tentang hipertensi.

Adapun hasil penelitian sebelum dilakukan penyuluhan tingkat pengetahuan lansia tentang hipertensi pada kelompok intervensi 6,95 dan setelah dilakukan penyuluhan tingkat pengetahuan meningkat 10,5. Pada kelompok kontrol sebelum penyuluhan 6,7 dan setelah penyuluhan meningkat 10,2. Analisa data melalui dua pengujian yaitu uji *paired t test* kedua kelompok memperoleh nilai signifikansi yang sama sebesar $0,000 < (0,05)$. Artinya terdapat pengaruh penyuluhan dengan media audiovisual-*leaflet* dan *leaflet*. Kemudian uji *Independent sample t test* memperoleh nilai signifikan sebesar $0,000 < (0,05)$. Artinya terdapat perbedaan selisih nilai tingkat pengetahuan antara kelompok intervensi dan kelompok kontrol. Kesimpulan penelitian adalah tingkat pengetahuan pra lansia diposyandu lansia desa Klumpit dan desa Prambontergayang tentang hipertensi meningkat setelah diberikan penyuluhan. Saran untuk peneliti selanjutnya diharapkan untuk lebih memperhatikan posisi duduk responden untuk diberikan jarak dan kemampuan peneliti dalam mengulas lebih dalam lagi terkait materi tentang hipertensi, sehingga didapatkan hasil kuisisioner sesuai dengan kemampuan responden.

Kata kunci : Media Audiovisual, Media Leaflet, Pengetahuan hipertensi