

## ABSTRAK

Kecemasan merupakan respon adaptif yang normal terhadap stress karena pembedahan, rasa cemas biasanya timbul pada tahap pra operatif ketika pasien mengantisipasi pembedahan. Fenomena yang masih terjadi di rumah sakit yaitu tindakan pembedahan *sectio caesarea* sangat mempengaruhi psikologi seseorang yang dapat meningkatkan kecemasan. Penelitian ini bertujuan untuk memberikan asuhan keperawatan dengan penerapan terapi musik pada ibu pro SC dengan masalah keperawatan ansietas di RSI Jemursari Surabaya.

Desain penelitian menggunakan metode studi kasus dan subjek yang digunakan satu responden dengan masalah ansietas. Lokasi penelitian dilakukan di ruang RSI Jemursari Surabaya dengan menggunakan terapi musik 2 hari selama 4 kali dengan waktu 10 – 15 menit. Dengan menggunakan metode pengumpulan data meliputi pengkajian, diagnosa, intervensi, implementasi, dan evaluasi. Instrument yang digunakan wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, serta menggunakan format asuhan keperawatan maternitas.

Hasil penelitian pada Ny. I dengan masalah keperawatan ansietas menunjukkan setelah diberikan terapi musik terdapat penurunan kecemasan. Hal ini dibuktikan dengan pengukurang tingkat kecemasan pada Ny. I dengan menggunakan skala SAS dari memiliki kecemasan sedang menjadi kecemasan ringan.

Kesimpulan hasil dari Studi kasus menunjukkan bahwa pemberian terapi musik dapat menjadi terapi alternatif untuk mengatasi ansietas.

Kata Kunci: Terapi Musik, Pro SC, Ansietas