

ABSTRAK

Masalah gizi yang juga dihadapi banyak remaja adalah Anemia. Meningkatkan pengetahuan anemia melalui pendidikan gizi merupakan salah satu upaya untuk mencegah terjadinya anemia pada remaja. Secara umum edukasi gizi bertujuan mendorong terjadinya perubahan perilaku yang positif yang berhubungan dengan makanan dan gizi. Penelitian ini menggunakan metode *Literature Review* melalui database *Google Scholar*, *Crossref*, *Sciencedirect*, *PubMed*. Jumlah populasi keseluruhan 208 remaja putri dan didapatkan literatur sebanyak 5 jurnal yang dapat di review sesuai dengan judul dan *keyword* peneliti. Dalam 5 studi, terdapat 4 studi yang hanya membahas tentang pengetahuan remaja putri yang diberikan edukasi gizi pencegahan anemia dan 1 studi yang membahas tentang pengetahuan dan perilaku makan remaja putri yang mendapat edukasi gizi pencegahan anemia. Pengetahuan remaja putri terkait pencegahan anemia meningkat. Namun perilaku makan remaja putri tidak terdapat perubahan setelah diberikan edukasi gizi dikarenakan lamanya waktu edukasi yang hanya tiga minggu. Intervensi edukasi gizi diperlukan pada remaja putri untuk menumbuhkan kesadaran dan menyebarkan pengetahuan terkait pencegahan anemia.

Kata Kunci : Pengetahuan, Perilaku Makan, Remaja Putri, Edukasi Gizi, *Whatsapp*, *Instagram*.