

ABSTRAK

Bronkitis merupakan suatu infeksi saluran pernafasan yang menyebabkan peradangan pada bronkus. Berdasarkan WHO 2017 penyakit bronchitis diderita 64 juta orang di dunia. Peningkatan produksi lendir yang berlebihan pada paru-paru dapat menyebabkan penderita semakin kesulitan untuk mengeluarkan dahaknya.. Tujuan penelitian ini melakukan penerapan terapi Active Cycle of Breathing Technique untuk mengatasi retensi sputum sehingga dapat mengurangi penyumbatan dan frekuensi infeksi pada pasien yang mengalami Bronchitis di Rumah Sakit RSI Jemursari Surabaya.

Desain penelitian karya ilmiah ini menggunakan metode kasus dengan subyek yang digunakan adalah 1 pasien dengan masalah keperawatan bersihan jalan nafas tidak efektif. Penelitian ini dilakukan di Ruang Az-Zahra 2 Rumah Sakit RSI Jemursari Surabaya selama 3 hari sejak tanggal 17-20 Juni 2022, dengan metode pengumpulan data meliputi pengkajian, menetapkan diagnose, menyusun intervensi, melakukan implementasi dan evaluasi.

Hasil penelitian pada pasien Dewasa dengan Bronchitis menunjukkan setelah diberikan terapi Active Cycle of Breathing Technique sebanyak 3 kali sehari selama 15-10 menit dalam 3 hari berturut-turut dapat mengurangi bersihan jalan nafas tidak efektif. Hal ini dibuktikan saat dilakukan tindakan evaluasi bersihan jalan nafas dan jumlah sputum berkurang sebelum dan sesudah dilakukan terapi ACBT.

Penerapan terapi ACBT efektif dilakukan untuk meningkatkan bersihan jalan nafas pada pasien dewasa dengan bronkitis. Perawat diharapkan dapat menerapkan dan menganjurkan penerapan Terapi ACBT untuk modifikasi dalam tindakan untuk mengatasi masalah gangguan bersihan jalan nafas tidak efektif.

Kata Kunci: Bronchitis, ACBT, Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif