

ABSTRAK

Penyebab masalah gizi pada balita adalah rendahnya pengetahuan gizi dan kesehatan ibu. Salah satu upaya mengatasi masalah gizi tersebut dengan memberikan penyuluhan dan pendidikan gizi pada ibu balita untuk mengubah sikap, perilaku individu, kelompok, dan masyarakat untuk meningkatkan derajat pengetahuan kesehatan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perbedaan sikap dan perilaku sebelum dan sesudah edukasi makanan sehat dengan media video dan *leaflet*.

Jenis penelitian ini adalah (*Quasi Experimental*) dengan bentuk penelitian *pre post test with control group design*. Populasi dalam penelitian ini berjumlah 352 responden Ibu balita. Sampling yang digunakan *probability sampling* dengan teknik *simple random sampling* dan di dapatkan sampel sebanyak 20 ibu balita di masing-masing kelompok. Analisis uji yang digunakan adalah uji *Wilcoxon* dan uji *Mann-whitney* dengan nilai signifikan α 0,05. Variabel independen penelitian ini adalah edukasi makanan sehat dengan media video dan *leaflet*, sedangkan variabel dependen pada penelitian ini adalah sikap dan perilaku pemberian makanan sehat pada balita

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa dari 20 responden perbedaan sikap sebelum dan sesudah edukasi makanan sehat dengan media video dan *leaflet* $p = 0,000 < 0,05$. Perbedaan perilaku sebelum dan sesudah edukasi makanan sehat dengan media video dan *leaflet* $p = 0,000 < 0,05$

Kesimpulan pada penelitian ini ada perbedaan sikap dan perilaku sebelum dan sesudah edukasi makanan sehat dengan media video dan *leaflet* pada balita di Desa Sarongan Banyuwangi.

Kata kunci : media video dan *leaflet*, sikap dan perilaku ibu