

## ABSTRAK

Kesehatan merupakan salah satu kebutuhan manusia, namun tidak semua orang dapat memiliki derajat kesehatan yang optimal, salah satunya karena gaya hidup yang tidak sehat yang dapat menyebabkan penyakit hipertensi. Penderita hipertensi mengalami perubahan respon emosional yang mengakibatkan ansietas. Tujuan dari penelitian ini yaitu memberikan asuhan keperawatan dengan terapi kombinasi murotal Al-Qur'an dan rendam kaki air hangat untuk mengatasi ansietas pada pasien hipertensi.

Desain penelitian ini menggunakan jenis penelitian studi kasus melalui asuhan keperawatan pada satu pasien dengan masalah keperawatan ansietas serta melakukan pengkajian, diagnosa, intervensi, implementasi dan evaluasi. Metode pengumpulan data dilakukan dengan wawancara dan observasi langsung.

Hasil penelitian sebelum dilakukan intervensi, klien berusia 50 tahun didapatkan klien mengeluh ansietas dengan kondisi penyakit hipertensi yang dideritanya, klien tampak gelisah, tampak tegang dan mengeluh sulit tidur. Hasil tekanan darah klien 150/90 mmHg dan hasil kuesioner *HARS* yaitu 26 yang berarti klien memiliki tingkat ansietas sedang. Setelah diberikan terapi kombinasi murotal dan rendam kaki air hangat selama 3 hari dengan durasi waktu 15 menit, tekanan darah klien 130/80 mmHg. Hasil pengukuran skala *HARS* 12 yaitu tidak ada kecemasan. Klien mengatakan sudah tidak merasa ansietas, sudah bisa tidur dan klien terlihat lebih rileks.

Simpulan hasil penelitian menunjukkan terapi kombinasi murotal Al-Qur'an dan rendam kaki air hangat dapat menjadi intervensi masalah keperawatan ansietas pada klien dengan hipertensi. Diharapkan dapat menjadi terapi non farmakologis yang bisa diterapkan secara mandiri oleh klien.

**Kata Kunci : Ansietas, Hipertensi, Murotal Al-Qur'an, Rendam Kaki**