

ABSTRAK

Prestasi belajar dipengaruhi oleh beberapa faktor, salah satu faktor yang mempengaruhi prestasi belajar yaitu faktor asupan. Faktor asupan yang dibutuhkan oleh anak usia sekolah adalah seluruh zat gizi terutama zat besi, seng dan vitamin A. Tujuan penelitian ini adalah menganalisis hubungan asupan zat besi, seng dan vitamin A dengan Prestasi belajar pada anak usia sekolah di MIN 2 Bangkalan. Jenis penelitian ini adalah analitik observasional dengan cara *cross sectional*. Sampel berjumlah 116 orang siswa kelas IV, V dan VI dengan pengumpulan data melalui kuesioner. Data asupan zat besi, seng dan vitamin A diperoleh melalui kuesioner *Semi Quantitative Food Frequency Questionnaire* (SQ-FFQ) sedangkan data prestasi belajar diperoleh melalui nilai rata-rata ulangan harian siswa. Hasil penelitian menunjukkan anak usia sekolah memiliki asupan zat besi rata-rata $65,2 \pm 35,9$ mg (kategori kurang), asupan seng $91,4 \pm 56,04$ mg (kategori kurang), asupan vitamin A $794,4 \pm 515,5$ IU (kategori kurang) dan prestasi belajar $76,5 \pm 10,3$ KKM (kategori tuntas). Hasil analisis data menggunakan uji *Rank Spearman* menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang positif antara asupan zat besi seng dan Vitamin A dengan prestasi belajar dengan nilai p-value (0,000). Berdasarkan hasil penelitian, dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan yang positif antara asupan zat besi, seng dan vitamin A dengan prestasi belajar pada Anak Usia Sekolah.

Kata Kunci : Asupan zat besi, asupan seng, asupan vitamin A, prestasi belajar