

## ABSTRAK

Kasus obesitas saat ini semakin meningkat setiap tahunnya khususnya dikalangan remaja. Salah satu penyebab obesitas adalah asupan zat gizi makro dan mikro. Camilan dengan kandungan vitamin E, kalsium, dan seng bagi orang obesitas diperlukan. Tujuan penelitian ini adalah untuk menganalisis perbedaan zat gizi mikro vitamin E, kalsium, dan zinc pada semprong berbasis tepung biji bunga matahari dan tepung quinoa. Jenis penelitian ini adalah eksperimental. Sampel dibuat dengan tiga formulasi yaitu Formula A 100% Tepung Biji Bunga Matahari, Formula B 75% Tepung Biji Bunga Matahari 25% Tepung Quinoa, Formula C 100% Tepung Quinoa. Hasil dari penelitian ini kandungan terbesar vitamin E terdapat pada formula A (20,54 mg), kandungan kalsium terbesar terdapat pada formula B (94,04 mg), sedangkan kandungan zinc terbesar terdapat pada formula A (2,37 mg). Pada vitamin E menggunakan uji *Kruskall Wallis* dan dilanjutkan menggunakan uji *Mann Whitney*, kalsium dan zinc menggunakan uji parametrik *One Way Anova* dan dilanjutkan menggunakan uji *Tukey* dengan  $\alpha$  0,05 dengan hasil perhitungan terdapat perbedaan yang signifikan pada kandungan vitamin E dan kalsium dan tidak terdapat perbedaan pada kandungan zinc.

**Kata kunci : Obesitas, Semprong, Biji Bunga Matahari, Quinoa, Zat Gizi Mikro**