

ABSTRAK

Penderita Rheumatoid Arthritis adalah penderita penyakit yang menyerang persendian dan struktur disekitarnya. Rheumatoid arthritis menyebabkan nyeri dibagian sendi penderita yang dapat mengganggu aktivitas. Tujuan penelitian ini adalah pemberian terapi kompres jahe merah untuk menggatahi nyeri akut pada lansia yang menderita rheumatoid arthritis di Posyandu Lansia Wulan Erma Surabaya.

Jenis rancangan penelitian yang digunakan adalah rancangan studi kasus deskriptif yang menggambarkan pengelolaan kasus dalam dalam mengaplikasikan. penerapan *Kompres Jahe Merah*. Subyek penelitian ini 1 klien dengan rheumatoid athritis yang mengalami masalah keperawatan nyeri akut di rumah klien. Dengan melakukan rancangan penerapan kompres jahe merah selama 3 x dalam seminggu.

Hasil yang didapatkan pada penelitian ini, yaitu setelah melakukan intervensi terdapat adanya pengurangan nyeri selama pemberian kompres jahe merah pada lansia dengan reumatoid atritis. Terjadi penurunan skala nyeri setelah dilakukan kompres jahe merah dari sebelum kompres jahe merah skala nyeri 3 setelah kompres jahe merah skala nyeri menjadi 1.

Penerapan kompres jahe merah hangat dapat menurunkan nyeri akut yang disebabkan oleh peningkatan *Reumatoid Atritis*. Peran perawat juga sangat penting untuk mendorong klien tetap aktif dalam melakukan kompres jahe merah hangat sebagai terapi non-farmakologi agar tidak terjadi *Reumatoid Atritis*.

Kata Kunci: Reumatoid Atritis, Kompres Jahe Merah, Nyeri