

ABSTRAK

Diabetes mellitus saat ini telah menjadi ancaman yang sangat serius bagi manusia di dunia. Peningkatan kejadian diabetes mellitus dari 1,5% di tahun 2013 meningkat menjadi 2,0% di tahun 2018 dari keseluruhan penduduk Indonesia sebanyak 250 juta jiwa. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui adanya hubungan riwayat penyakit keluarga dan pola makan dengan kejadian diabetes mellitus tipe 2 di RSI Darus Syifa' Surabaya.

Metode yang digunakan pada penelitian ini adalah metode analitik observasional, dengan menggunakan pendekatan *Cross Sectional*. dengan populasi penelitian pasien yang menderita diabetes mellitus tipe 2 di RSI Darus Syifa' Surabaya, sampling menggunakan *Purposive Sampling* dan sampel sebanyak 32 pasien. Analisis data dengan uji Chi-Square dan uji regresi linear dengan tingkat signifikan α 0,05.

Hasil penelitian didapatkan Pasien diabetes mellitus tipe 2 di Darus Syifa' Surabaya sebagian besar (68,8%) memiliki riwayat penyakit keluarga diabetes mellitus dan sebagian besar (71,9%) memiliki pola makan buruk. Hasil statistik uji Chi-square menunjukkan ada hubungan riwayat penyakit keluarga dengan kejadian diabetes mellitus tipe 2 di RSI Darus Syifa' Surabaya dengan nilai p-value $0,028 < 0,05$, dan ada hubungan pola makan dengan kejadian diabetes mellitus tipe 2 di RSI Darus Syifa' Surabaya dengan nilai p-value $0,005 < 0,05$. Hasil penelitian menggunakan uji Regresi linear menunjukkan nilai p-value $0,001 < 0,05$ sehingga dapat disimpulkan bahwa ada hubungan riwayat penyakit keluarga dan pola makan dengan kejadian diabetes mellitus tipe 2 di RSI Darus Syifa' Surabaya. Saran bagi pasien diabetes mellitus, untuk lebih memperhatikan pola makannya, pengaturan pola makan dapat dilakukan berdasarkan 3J yaitu jumlah, jadwal dan jenis diet.

Kata Kunci : Diabetes Mellitus, Riwayat Penyakit Keluarga, Pola Makan