

## ABSTRAK

Capaian angka prevalensi *stunting* menurut Riset Kesehatan Dasar (RISKESDAS) mengalami peningkatan pada tahun 2013 dan 2018. Tingkat pengetahuan ibu dapat mempengaruhi konsumsi makanan bagi balita. Pengetahuan bisa didapatkan dari berbagai informasi melalui media salah satunya media *booklet*. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh edukasi dengan media *booklet* terhadap pengetahuan ibu balita dan konsumsi makanan balita *stunting* di Posyandu Kalijudan.

Jenis penelitian ini adalah *quasi experiment* dengan rancang bangun *the non-equivalent control group design with pre-test and post-test*. Populasi dalam penelitian ini berjumlah 39 ibu balita *stunting*. Penelitian ini menggunakan *non probability sampling* dengan teknik *purposive sampling* yang diperoleh 28 ibu balita *stunting*. Para ibu dibagi menjadi 2 kelompok (kelompok intervensi dan kelompok kontrol). Analisis uji yang digunakan adalah uji *Wilcoxon* dengan tingkat signifikan ( $\alpha = 0,05$ ).

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa ada pengaruh pada kedua kelompok terhadap pengetahuan ibu balita ( $p = 0,001$ ) dan konsumsi makanan balita (kelompok intervensi ( $p = 0,002$ ) dan kelompok kontrol ( $p = 0,010$ )).

Edukasi dengan media *booklet* dan audiovisual dapat meningkatkan pengetahuan ibu balita dan konsumsi makanan balita. Diharapkan adanya penelitian lebih lanjut terkait media edukasi lainnya, misal media *flip chart* dan *leaflet* dalam meningkatkan pengetahuan ibu dan konsumsi makanan balita *stunting*.

**Kata Kunci** : Edukasi Gizi, *Booklet*, Audiovisual, Pengetahuan, Konsumsi Makanan