

ABSTRAK

Common cold atau nasofaringitis merupakan salah satu Infeksi saluran pernapasan atas yang termasuk kategori “flu biasa”. Penyakit ini disebabkan oleh virus rhinovirus dan menyerang saluran pernapasan atas. Tujuan penelitian ini untuk menganalisa penerapan pijat *common cold* pada balita *common cold* dalam keluarga Tn. A dengan masalah keperawatan kesiapan peningkatan manajemen kesehatan di Desa Bambe Driyorejo Gresik.

Desain penelitian menggunakan metode kasus pada satu responden dengan masalah keperawatan kesiapan peningkatan manajemen kesehatan pada anggota keluarga dengan *common cold*. Lokasi penelitian di Desa Bambe RT 15 RW 05 Driyorejo Gresik Pijat *common cold* dilakukan 1 kali sehari selama 3 hari atau 3 kali kunjungan dalam 16 gerakan, setiap gerakan dilakukan sebanyak 6 kali. Metode pengumpulan data menggunakan lembar pengkajian keperawatan keluarga dengan melakukan wawancara, observasi, pemeriksaan fisik kemudian dianalisa dan disajikan dalam bentuk naratif.

Hasil penelitian setelah dilakukan penerapan pijat *common cold* berdasarkan 5 tugas keluarga didapatkan keluarga mengetahui cara penanganan secara nonfarmakologis sehingga keluarga dapat menjalankan 5 tugas kesehatan keluarga dengan baik.

Penerapan pijat *common cold* efektif sebagai intervensi keperawatan keluarga pada Balita dengan *common cold*. Oleh karena itu diharapkan klien mampu menerapkan pijat *common cold* sebagai alternatif untuk mengurangi secret pada balita dengan *common cold*.

Kata Kunci : *Common Cold, Pijat Common Cold, Balita*