

ABSTRAK

Masalah kesehatan yang muncul pada Nn E dan Nn W sangat dipengaruhi bagaimana keluarga menjalankan fungsi perawatan kesehatan keluarga. Ketidakmampuan keluarga dalam menjalankan fungsi perawatan kesehatan dapat memunculkan masalah nyeri akut. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui penerapan terapi kompres hangat pada penderita *dysmenorhea* dengan masalah keperawatan nyeri akut di Dusun Bukabu Batang-Batang Sumenep.

Desain karya ilmiah akhir ini menggunakan metode deskriptif dengan pendekatan studi kasus. Subjek yang digunakan yaitu dengan 2 pasien dengan masalah keperawatan nyeri akut. Penelitian dilakukan di Dusun Bukabu Batang-Batang Sumenep selama 4 hari dengan metode pengumpulan data meliputi pengkajian, menentukan diagnose, membuat intervensi, implementasi dan evaluasi.

Hasil studi kasus penerapan terapi kompres hangat pada penderita *dysmenorhea* dengan masalah keperawatan nyeri akut terhadap Nn.E dan Nn.W menunjukkan adanya perubahan penurunan skala nyeri. Nyeri klien membaik dengan kriteria hasil yang sebelumnya pada Nn. E skala nyeri 5 dan Nn.W skala 6 setelah dilakukan penerapan terapi kompres hangat menjadi skala 2.

Penerapan pemberian terapi kompres hangat dapat membantu menurunkan nyeri haid pada remaja dan penerapan pemberian terapi kompres hangat sesuai Standar Operasional Prosedur (SOP).

Kata Kunci : *Dysmenorhea*, Nyeri akut, Terapi kompres hangat